

2021年5月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
					<div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; text-align: center;"> サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ ＊事前申し込みが必要です。 </div>				1	
3 閉館日 憲法記念日 		4 閉館日 みどりの日	5 閉館日 		6 10:00～12:00 スタート オリエンテーション	14:00～15:30 YHWへ行く	7 10:00～11:30 コミュニケーションを 楽しもう①	13:00～14:30 整理収納で 暮らしを整えよう①	8 10:00～12:00 電話対応講座 (就活編)	
10 10:00～12:00 PCTトレーニング	13:30～15:30 PCTトレーニング	11 閉館日	12 13:00～15:00 仕事に役立つWord ビジネス文書③		13 10:00～11:30 言力①	14:00～15:30 エゴグラムを使った 自己理解	14 10:00～11:30 コミュニケーションを 楽しもう②	13:00～14:30 整理収納で 暮らしを整えよう②	15 10:00～12:00 電話対応講座 (職場編)	13:30～15:00 家族会
17 10:00～12:00 PCTトレーニング	13:30～15:30 PCTトレーニング	18 閉館日	19 10:00～11:30 言力②	13:00～15:00 仕事に役立つWord ビジネス文書④	20 11:00～12:00 働き方と生活費 (働き方編)	13:00～15:00 働き方と生活費 (生活費編)	21 10:00～11:30 コミュニケーションを 楽しもう③	13:00～14:00 職業訓練について 学ぼう	22 10:00～12:00 ビジネスマナー①	
24 10:00～12:00 PCTトレーニング	13:30～15:30 PCTトレーニング	25 閉館日	26 10:00～11:30 アングーマネジメント	13:00～15:00 仕事に役立つWord ビジネス文書⑤	27 10:00～12:00 自分の価値観を 探ろう	14:00～16:00 Y HWチャレンジ講座	28 10:00～11:30 コミュニケーションを 楽しもう④		29 10:00～12:00 ビジネスマナー②	
31 10:00～12:00 PCTトレーニング	13:30～15:30 PCTトレーニング									

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。

