

2021年4月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
					1		2		3 10:00~12:00 自分の良さを 確認しよう	
			5 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング	6 閉館日	7	13:00~15:00 タッチタイピング①	8	14:00~15:30 YHWへ行こう 13:00~14:30 リラクゼーション	9 10:00~12:00 ストレスと上手 に付き合う①
12 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング	13 閉館日	14 10:00~12:00 スタート オリエンテーション	13:00~15:00 タッチタイピング②	15 10:00~11:30 対人距離感を 考えよう		16 10:00~12:00 ストレスと上手 に付き合う②	17 10:00~12:00 応募書類を 作成してみよう (作成編) 10:30~12:00 自分の興味分野を 知ろう(VRT)①	13:30~15:00 自分の職業適性を 見てみよう (GATB)① 13:30~15:00 家族会	
19 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング	20 閉館日	21 10:00~11:30 表現力を 身につけよう①	13:00~15:00 仕事に役立つWord ビジネス文書①	22	14:00~16:00 YHWチャレンジ講座 14:00~15:30 報連相の技術	23 10:00~12:00 ストレスと上手 に付き合う③	13:00~14:00 職業訓練について 学ぼう	24 10:00~12:00 皆で面接練習を してみよう 13:30~15:30 日常のマナー②	
26 10:00~12:00 PCトレーニング 10:30~12:00 自分の興味分野を 知ろう(VRT)②	13:30~15:30 PCトレーニング 13:30~15:00 自分の職業適性を 見てみよう (GATB)②	27 閉館日	28 10:00~11:30 表現力を 身につけよう②	13:00~15:00 仕事に役立つWord ビジネス文書②	29 閉館日 昭和の日 		30 10:00~12:00 ストレスと上手 に付き合う④	 <p>サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ *事前申し込みが必要です。</p>		

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。