

2020年12月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		1 閉館日	2 10:00~12:00 スタート オリエンテーション 10:30~12:00 職業訓練を 見に行こう (説明編)		3 10:00~11:30 アンガーマネジメント	13:00~14:30 第一印象を 良くしよう① 14:00~15:30 Y HWへ行こう	4 10:00~11:30 マネーとライフプラン 講座①	13:00~14:30 身ぶりで語ろう	5 10:00~12:00 雑談上手になろう (日常編)	13:30~15:30 自分の良さを 確認しよう 13:00~15:00 パソコンBasic講座 (Excel) ⑦
7 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	8 閉館日	9 10:00~11:30 アサーション①	13:00~16:30 職業訓練を 見に行こう (見学編)	10 10:00~12:00 自分の価値観 を探ろう	13:00~15:00 パソコンBasic講座 (Excel) ⑧	11 10:00~11:30 マネーとライフプラン 講座②	15:00~16:30 リクルートWORKFIT (仕事力発見)	12 10:00~12:00 雑談上手になろう (ビジネス編)	13:30~15:30 応募書類を 作成してみよう (準備編) 13:30~15:30 家族会
14 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	15 閉館日	16 10:00~11:30 アサーション②	13:00~15:00 タッチタイピング①	17	13:30~15:30 応募書類を 作成してみよう (作成編)	18	13:00~14:30 第一印象を 良くしよう②	19  おーさあクリスマス会 (仮)	
21 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	22 閉館日	23	13:00~15:00 タッチタイピング②	24	13:30~15:30 皆で面接練習を してみよう 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	25  大掃除		26	
28		29 年末年始 休暇	30 年末年始 休暇		31 年末年始 休暇			サポステ卒業生の方で受講希望の方はスタッフまでご連絡ください! *事前申し込みが必要です。		

* 都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。