

# 2020年10月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
 <h2>10月</h2>			 <p>サポステ卒業生の方で受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ *事前申し込みが必要です。</p>		<b>1</b> 10:30~12:00 自分の興味分野を知ろう (VRT) ① 10:30~15:00 宇城セミナー①	13:30~15:00 自分の職業適性を見てみよう (GATB) ① 14:00~15:30 Y HWへ行こう	<b>2</b>	13:30~15:30 日常のマナー①	<b>3</b>	13:30~15:30 自分の良さを確認しよう
					<b>5</b> 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	<b>6</b> 閉館日	<b>7</b> 10:30~12:00 職業訓練を見に行こう (説明編)	14:00~15:30 エゴグラムを使った自己理解	<b>8</b> 10:30~12:00 言力①
<b>12</b> 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	<b>13</b> 閉館日	<b>14</b> 10:00~12:00 スタートオリエンテーション	13:00~16:30 職業訓練を見に行こう (見学編)	<b>15</b> 10:30~12:00 言力② 10:30~15:00 宇城セミナー②	13:30~15:30 リクルートWORKFIT (1分間スピーチ)	<b>16</b>	13:00~14:30 リラクゼーション	<b>17</b>	13:30~15:00 家族会
<b>19</b> 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	<b>20</b> 閉館日	<b>21</b>	13:00~15:00 パソコン Basic講座① (Word)	<b>22</b> 10:00~12:00 自分の価値観を探ろう	14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	<b>23</b> 10:00~11:30 ソーシャルスキルを学ぼう②	13:00~14:30 第一印象を良くしよう①	<b>24</b> 10:00~12:00 応募書類を作成してみよう (作成編)	
<b>26</b> 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~15:00 パソコン Basic講座② (Word)	<b>27</b> 閉館日	<b>28</b> 10:00~11:30 アンガーマネジメント	13:00~15:00	<b>29</b>	13:30~15:30 皆で面接練習をしてみよう	<b>30</b> 10:00~11:30 ソーシャルスキルを学ぼう③	13:00~14:30 第一印象を良くしよう②	<b>31</b>	