

2020年8月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
								1		13:30~15:30 自分の良さを 確認しよう
3 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	4 閉館日	5 10:00~11:30 アンガーマネジメント	13:00~15:00 パソコンBasic講座 ^③	6 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう ^①	13:30~15:30 ビジネスマナー ^① 14:00~15:30 Y HWへ行こう	7 10:00~12:00 職業訓練を 見に行こう (説明編)		8	13:30~15:30 応募書類を 作成してみよう (準備編) 13:30~15:00 家族会
10 閉館日 		11 閉館日	12 10:00~11:30 スタート オリエンテーション	13:00~15:00 パソコンBasic講座 ^④	13 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう ^②	13:30~15:30 ビジネスマナー ^②	14 10:00~12:00 職場の困った場面を 考えよう ^①	13:30~15:30 職場の困った場面を 考えよう ^②	15 10:30~12:00 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ^①	13:30~15:00 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ^①
17 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	18 閉館日	19 10:00~11:30 整理収納で 暮らしを整えよう ^①	13:00~15:00 パソコンBasic講座 ^⑤ 13:00~16:30 職業訓練を 見に行こう (見学編)	20 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう ^③	13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう ^①	21 10:00~11:30 私らしく生きるために ^①	13:00~14:30 言力(応用編) ^①	22 10:30~12:00 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ^②	13:30~15:00 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ^② 13:30~15:30 応募書類を 作成してみよう (作成編)
24 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	25 閉館日	26 10:00~11:30 整理収納で 暮らしを整えよう ^②	13:00~15:00 パソコンBasic講座 ^⑥	27 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう ^④	13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう ^② 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	28 10:00~11:30 私らしく生きるために ^②	13:00~14:30 言力(応用編) ^②	29 10:00~12:30 リクルートWORK FIT はじめの1歩A	13:30~15:30 皆で面接練習を してみよう
31 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング				<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e6e6fa;"> サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ *事前申し込みが必要です。 </div>			<div style="border: 1px solid pink; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #ffe6e6;"> *都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。 </div>		