

# 2020年2月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
									1	13:15~14:45 <b>リクルートWORK FIT            (はじめの1歩A)</b> 15:00~16:30 <b>リクルートWORK FIT            (1分間スピーチ)</b>
<b>3</b> 10:00~12:00 <b>PCトレーニング</b>	13:30~15:30 <b>PCトレーニング</b>	4 閉館日	<b>5</b> 10:00~12:00 <b>スタート            オリエンテーション</b>	13:00~15:00 <b>パソコン            Basic講座③</b>	<b>6</b>	13:00~14:30 <b>ソーシャルスキルを            学ぼう①</b> 14:00~15:30 <b>YHWへ行く</b>	<b>7</b> 10:30~12:00 <b>行動への第一歩①</b>		<b>8</b> 10:30~12:00 <b>自分の興味分野を            知ろう (VRT) ①</b>	13:30~15:00 <b>自分の職業適性を            見てみよう            (GATB) ①</b>
<b>10</b> 10:00~12:00 <b>PCトレーニング</b> 10:00~11:30 <b>対人距離感を            考えよう</b>	13:30~15:30 <b>PCトレーニング</b>	11 「建国記念日」 閉館日	<b>12</b> 10:00~11:30 <b>心理教育</b>	13:00~15:00 <b>パソコン            Basic講座④</b>	<b>13</b>	13:00~14:30 <b>ソーシャルスキルを            学ぼう②</b>	<b>14</b> 10:30~12:00 <b>行動への第一歩②</b>		<b>15</b>	13:30~15:00 <b>家族会</b>
<b>17</b> 10:00~12:00 <b>PCトレーニング</b>	13:30~15:30 <b>PCトレーニング</b>	18 閉館日	<b>19</b> 10:00~11:30 <b>雑談上手になろう            (日常編)</b>	13:00~15:00 <b>パソコン            Basic講座⑤</b>	<b>20</b> 10:30~12:00 <b>自分の興味分野を            知ろう (VRT) ②</b>	13:30~15:00 <b>自分の職業適性を            見てみよう            (GATB) ②</b>	<b>21</b> 10:30~12:00 <b>行動への第一歩③</b>	13:00~15:00 <b>ビジネスマナー            (応用編) ①</b>	<b>22</b>	13:30~15:30 <b>電話対応講座            (就活編)</b>
<b>24</b> <b>閉館日            振替休日</b> 		25 閉館日	<b>26</b> 10:00~11:30 <b>雑談上手になろう            (ビジネス編)</b> 10:30~12:00 <b>自分の興味分野を            知ろう (VRT) ③</b>	13:00~15:00 <b>パソコン            Basic講座⑥</b> 13:30~15:00 <b>自分の職業適性を            見てみよう            (GATB) ③</b>	<b>27</b>	14:00~16:00 <b>YHWチャレンジ講座</b>	<b>28</b> 10:30~12:00 <b>行動への第一歩④</b>	13:00~15:00 <b>ビジネスマナー            (応用編) ②</b>	<b>29</b> 10:00~12:00 <b>電話対応講座            (職場編)</b> 10:00~12:00 <b>「働き方」と「生活費」            (生活費編)</b>	13:30~16:00 <b>ソーシャル            ミーティング</b> 13:30~15:30 <b>「働き方」と「生活費」            (働き方編)</b>

サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！  
\*事前申し込みが必要です。