

令和  
2年度

# くまサポセミナー

若者の「働きたい」を応援します！！

就職活動のコツを  
知りたい

自信を持ちたい

自分に合った職業を  
知りたい

面接に強くなりたい

コミュニケーション  
スキルを学びたい踏み出すきっかけが  
欲しい**対象**15～49歳の無業状態の若者  
(氷河期世代の方)**会場**

ハローワーク宇城（会議室）

**講師**公認心理師 臨床心理士 嶋村泰代 講師  
キャリアコンサルタント 谷口淳一 講師

定員

5名

	日程	時間	セミナー内容
1回目	10月1日 (木)	10:30～12:00	【対人距離を考えよう】 自分も相手も快適な人間関係にするために
2回目	10月1日 (木)	13:00～14:30	【認知ソーシャルトレーニング】 対人マナーと感情トレーニングを中心に
3回目	10月15日 (木)	10:30～12:00	【就職活動の基本的な流れと心構えについて】 【職業の見方について】
4回目	10月15日 (木)	13:00～14:30	【就活のい・ろ・は】 意外と知らない就活情報、周りに伝えたくなる お得な情報を学べます。

参加をご希望の方は下記のいずれかでお申し込みください。

- ①裏面の参加申し込み用紙に必要事項を記入し、ハローワーク宇城の窓口に渡す
  - ②参加申し込み用紙の内容をお電話もしくは、メール、FAXでくまもとサポステに直接申し込む
- ※申し込みが確認できましたら「くまもと若者サポートステーション」より折り返しご連絡します

(お問い合わせ先)

ハローワーク宇城 0964-32-8609

くまもと若者サポートステーション 096-365-0117

# 参加申込用紙



※電話、FAX、メールでお申し込みいただけます

096-365-0117

くまもと若者サポートステーション

kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp (くまもとサポステ)

<メールでのお申込方法>

件名 (タイトル)・・・宇城セミナー申込み

本文・・・お名前、ご住所、ご連絡先、生年月日、ご希望の支援内容を記入して送信してください

  
電話・FAX

  
メール

  
HP  
サイト



携帯電話のバーコードリーダーで読み込んでください  
(※くまもとサポステのホームページにつながります)

※以下にご記入いただいた個人情報は本事業以外に使用いたしません

お名前

ご住所

〒      ー

ご連絡先

自	宅	ー	ー
携	帯	ー	ー

生年月日

西暦                      年                      月                      日 (                      ) 歳

希望の  
セミナー

以下の番号に○を付けてください (複数選択OKです)

1. 1回目 (10月1日 午前)	2. 2回目 (10月1日 午後)
3. 3回目 (10月15日 午前)	4. 4回目 (10月15日 午後)

ご希望  
の支援  
内容

以下の番号に○を付けてください (複数選択OKです)

1. 正社員やアルバイトなどで働きたい
2. 履歴書の書き方を教えてほしい
3. 面接の受け方や就職マナーを学びたい
4. 職業訓練を受講したい
5. 会話のきっかけがつかめるようになりたい
6. 人付き合いが上手になりたい
7. その他 (                      )