

2019年11月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
 <h1>11月</h1>				サポステ卒業生の方で受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ ＊事前申し込みが必要です。				1 10:00～11:30 リラクゼーション① (体へのアプローチ)		2 10:30～12:00 自分の興味分野を知ろう (VRT) ①	13:30～15:00 自分の職業適性を見てみよう (GATB) ① 13:30～15:00 自分の良さを確認しよう
				4 閉館日 (振替休日)	10:00～11:30 アンガーマネジメント 13:30～15:00 応募書類を作成してみよう (準備編)	5 閉館日	6 10:00～12:00 スタート オリエンテーション	13:00～17:00 パソコン Basic講座⑤	7	13:00～14:30 ソーシャルスキルを学ぼう① 14:00～15:30 YHWへ行こう	8 10:00～11:30 リラクゼーション② (心へのアプローチ)
11 10:00～12:00 PCトレーニング	13:30～15:30 PCトレーニング	12 閉館日	13 10:00～11:30 心理教育 10:30～12:00 自分の興味分野を知ろう (VRT) ②	13:00～17:00 パソコン Basic講座⑥ 13:30～15:00 自分の職業適性を見てみよう (GATB) ②	14	13:00～14:30 ソーシャルスキルを学ぼう②	15	13:00～15:00 ビジネスマナー (応用編) ①	16 10:00～12:00 電話対応講座 (就活編)	13:30～15:00 家族会	
								13:00～15:00 宇城市公開講座			
18 10:00～12:00 PCトレーニング	13:30～15:30 PCトレーニング 13:30～15:00 応募書類を作成してみよう (作成編)	19 閉館日	20 10:00～11:30 雑談上手になろう (日常編)	13:00～16:00 パソコン検定試験 対策講座①	21	13:15～16:15 リクルートWORK FIT (1day)	22	13:00～15:00 ビジネスマナー (応用編) ②	23 閉館日 (勤労感謝の日)		
25 10:00～12:00 PCトレーニング	13:30～15:30 PCトレーニング	26 閉館日	27 10:00～11:30 雑談上手になろう (ビジネス編)	13:00～16:00 パソコン検定試験 対策講座②	28 10:30～12:00 PCトレーニング レベル確認テスト (Word)	14:00～16:00 YHWチャレンジ講座	29		30 10:00～12:00 電話対応講座 (職場編)	13:00～15:00 皆で面接の練習をしてみよう	
										10:30～15:00 宇城セミナー②	