

2019年10月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		1 閉館日	2 10:00~12:00 スタート オリエンテーション	13:00~15:00 タッチタイピング②	3	13:00~14:30 エゴグラムを使った 自己理解 14:00~15:30 Y HWへ行こう	4 10:30~12:00 行動への第一歩①		5 10:30~12:00 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ①	13:30~15:30 自分の良さを 確認しよう 13:30~15:00 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ①
7 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	8 閉館日	9 10:00~11:30 アサーション①	13:00~17:00 パソコン Basic講座①	10 10:30~12:00 言力①	13:00~15:00 基本の ビジネスマナー①	11 10:30~12:00 行動への第一歩②	13:00~15:00 熊本市北部地区公開講座	12 10:30~12:00 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ②	13:30~15:00 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ②
14 閉館日 (体育の日) 		15 閉館日	16 10:00~11:30 お仕事を知ろう 講話 (ヤマト運輸)	13:00~17:00 パソコン Basic講座②	17 10:30~12:00 言力②	13:00~15:00 基本の ビジネスマナー②	18	13:30~15:00 お仕事を知ろう 見学 (ヤマト運輸)	19 13:30~15:30 応募書類を 作成してみよう (準備編)	13:30~15:00 家族会 13:30~16:00 ソーシャル ミーティング
21 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	22 閉館日 (即位礼正殿の儀)	23 10:00~11:30 アサーション②	13:00~17:00 パソコン Basic講座③	24 10:30~12:00 PCTトレーニング レベル確認テスト (Excel)	14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	25 10:30~12:00 行動への第一歩③	13:30~15:30 応募書類を 作成してみよう (作成編)	26	おーさあ秋祭り♪
28 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	29 閉館日	30	13:00~17:00 パソコン Basic講座④	31 10:30~12:00 行動への第一歩④	13:30~16:30 自分を知って 仕事に就こう			サポステ卒業生の方で受講希望の方は スタッフまでご連絡ください！ *事前申し込みが必要です。	