

2019年9月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
2 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう③	3 閉館日	4 10:00~12:00 スタート オリエンテーション	13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座② 10:30~15:00 上益城セミナー①	5 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう①	14:00~15:30 Y HWへ行こう	6	13:00~14:30 第一印象を 良くしよう①	7		
9 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう④	10 閉館日	11 10:00~11:30 報連相の技術① 10:00~11:30 アンガーマネジメント	13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座③ 10:30~15:00 上益城セミナー②	12 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう②	13:00~14:30 第一印象を 良くしよう②	13 10:00~11:30 リラクゼーション①	14 10:00~12:00 働き方と生活費 (生活費編)	13:30~15:30 働き方と生活費 (働き方編)		
16 閉館日 (敬老の日) 		17 閉館日	18 10:00~11:30 報連相の技術②	13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座④	19 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう③		20	13:15~14:45 リクルートWORK FIT (はじめの1歩A) 15:00~16:30 リクルートWORK FIT (1分間スピーチ)	21	13:30~15:00 家族会	
23 閉館日 (秋分の日) 		24 閉館日	25	13:00~15:00 タッチタイピング①	26 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう④	13:00~14:30 PCTトレーニング レベル確認テスト (Word) 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	27 10:00~11:30 リラクゼーション②	28 10:00~12:00 職場の困った 場面を考えよう①	13:30~15:30 職場の困った 場面を考えよう②		
30 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング										

サポステ卒業生の方で受講希望の方は
 スタッフまでご連絡ください！
 * 事前申し込みが必要です。