

2019年7月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 10:00~12:00 PCTトレーニング		2 閉館日	3 10:00~12:00 スタート オリエンテーション	13:00~15:00 タッチタイピング①	4 10:30~15:00 宇城セミナー①	14:00~15:30 Y HWへ行こう	5		6 ★	★
8 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	9 閉館日	10 10:30~11:30 アサーション①	13:00~15:00 タッチタイピング②	11 10:30~12:00 言力①	13:00~15:00 基本のビジネスマナー①	12 13:00~14:30 エゴグラムを使った 自己理解	13 10:00~12:00 働き方と生活費 (生活費編)	13:30~15:30 働き方と生活費 (働き方編)	
15 閉館日 (海の日)	13:00~17:00 パソコンBasic講座①	16 閉館日	17 10:30~11:30 アサーション②		18 10:30~12:00 言力②	13:00~15:00 基本のビジネスマナー②	19 13:00~15:00 天草地区公開講座	20 10:00~12:00 電話対応講座 (就活編)	13:30~15:00 家族会	
22 10:00~12:00 PCTトレーニング		23 閉館日	24 10:00~11:30 アンガーマネジメント	13:00~17:00 パソコンBasic講座②	25 10:30~12:00 PCTトレーニング レベル確認テスト (ワード)	14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	26 10:00~12:00 お仕事を考えよう③ (JR内の清掃)	27 10:00~12:00 電話対応講座 (職場編)		
29 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	30 閉館日	31 13:00~17:00 パソコンBasic講座③				<p>枠線で囲ってある講座は、卒業生・現在利用者の両方が受けられるMix講座になります。 サポステ卒業生も是非、一緒にご参加ください！ ※事前申し込みが必要です。</p>			