

2019年6月 サポステ・外部講座内容のご案内

今月の講座紹介		
講座名	説明	開催場所
基本パック		
スタートオリエンテーション	<新登録者向け> まずは同じ時期に利用開始したメンバーと簡単なゲームを通して交流してもらいます。その上で、サポステを利用する際の注意点、基本的なルールなどをお伝えします。新規登録した方は必ずご参加ください。	就活準備室
YHWへ行く	ヤングハローワークで職員さんから求人検索方法やハローワーク相談の活用方法などを紹介していただきます。就活に必須のハローワークの求職者登録や求人検索を使う体験をしています。	ヤングハローワーク
ストレス対策パック		
行動への第一歩	自分の目標に向かって最初の一步を踏み出したい思いはあるのになかなか具体的な行動に移せないことはよくあることです。この講座では、参加者それぞれが「最初の一步を踏み出したいこと＝目標」を定めた上で、「最初の一步を踏み出す＝具体的な行動を始めることが実現できるよう、サポートしていきます。」	就活準備室
自己表現上達パック		
考え方を柔軟にしよう <4回コース>	物事の見方・考え方・捉え方は人それぞれ違います。考え方を柔軟にすることは心の中に「考え方の引き出し」を出来るだけたくさん持つことです。グループワークを通して色々な人の考え方を聞き入れ引き出しを広げよう。	就活準備室
自己分析・自己理解パック		
自分の興味分野を知ろう (VRT) <2回コース>	自分の事は知っているようで知らなかったりします。この講座ではVRTという興味検査を実施することにより、自分自身の興味の方向性を探り、職業理解を深めるきっかけを掴んでもらいます。※鉛筆がシャープペンと消しゴム、ものさし、ボールペン2色以上をご持参ください。	就活準備室
自分の職業適性を見てみよう (GATB) <2回コース>	「自分に合った仕事、自分にできる仕事ってなんだろう?」…悩んでいる人も多いのではないのでしょうか。この講座では厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB) を用いて、自分自身の職業適性や能力を見つめなおします。受講後は個別キャリア面談をご予約下さい。※1回目は鉛筆 (HBかB) を2本、2回目はものさしとボールペン3色をご持参ください。	就活準備室
社会に出る準備パック		
報連相の技術 <2回コース>	どこの会社に行っても求められるものとして、報告・連絡・相談 (報連相「ほうれんそう」) の技術があるとされます。その重要性やポイント、心構え注意点を学んでいきます。大きなミスを防ぎ、自分自身や周囲を守るためにも、しっかり身に付けておきましょう!	就活準備室
第一印象を良くしよう <2回コース>	第一印象は、初めて会って3秒〜7秒で頭にインプットされるそうです。特に視覚からの情報で大きく左右されます。この講座では、見た目の印象を良くするコツとして、身だしなみ・スキンケアメイクアップをご紹介しながら、カラーコーディネートを取り入れたレッスン形式で進めていきます。※女性は普段使用しているメイク道具、男性は洗顔後のタオルが必要	就活準備室

今月の講座紹介		
講座名	説明	開催場所
応募準備パック		
自分の良さを確認しよう ~自己分析と自己PR~	皆さんは自分自身のことを知っていますか? 自分が知っている強味・弱み・PRだけが全てではありません。周囲からの意見にも耳を傾け、もう一度、自分が与える印象について検討してみましょう。	就活準備室
応募書類を作成してみよう (準備編)	応募書類の作成について学びます。履歴書・職務経歴書・添え状など応募書類一式についてしっかりと基本を学んだ上で、「効果的な」応募書類を作るための準備をすすめていきます!	就活準備室
応募書類を作成してみよう (作成編)	「準備編」で理解したことを参考に、応募書類を作成していきます。具体的な会社・職種に応じた応募書類の作成ポイントについて実践形式で学んでいきます。※実践練習の為、応募候補になりそうな求人票1つ以上を必ずご持参ください。	健康文化ホール 会議室C
皆で面接練習をしてみよう	就職活動では避けられない「面接」。緊張もあり、苦手と感じる人も多いのではないのでしょうか? それを克服するには「慣れる」が一番です。まずはサポステの仲間と一緒に楽しみながら面接練習をやってみましょう! ※添削済の履歴書を持って、面接に行く時の服装でご参加ください。	就活準備室
就職活動パック		
YHWチャレンジ講座	毎月1回、ヤングハローワークの会議室で、スタッフと対策を考えながら求人検索を実施します。持参するものは、応募書類と筆記用具。知りたい求人企業の情報や応募に必要な紹介状もその場で発行して頂けますので、リアルタイムの就活が可能です。これまで多くの方が就職決定されています。是非、皆さんもチャレンジしてみませんか!!	ヤングハローワーク
PCスキル系		
PCトレーニング	毎週月曜日に開催される、自主学習方式の講座となります。自由度が高く、各自の進度に合わせた学習が可能です。	就活準備室
PCトレーニング レベル確認テスト	PCトレーニング受講者は原則、全員受けるようにしましょう! 「PCトレーニング」の参加目標が曖昧にならないよう、現在の自分のレベルを確認し、翌月に向けての目標設定に活用しましょう。※偶数月はExcel。奇数月はWordのレベル確認テストを予定しています。	就活準備室
パソコン検定試験対策講座 <4日間> ※日商PC検定3級	就職活動の際に何もない状態で「パソコンが得意です」と伝えるのと、目に見える「資格」という形でアピールできるので効果が大きく異なります。この機会に資格取得にチャレンジしてみませんか? 集中的に4日間かけて日商のパソコン検定試験3級の対策を実施します。パソコンは得意だけど資格を持っていない方、Basicをクリアした方など、是非ご参加ください!	就活準備室
その他		
ソーシャルミーティング	サポステの卒業生 & 現在利用者たちで集まり、語りあう場です。アシリターナーはいますが、主役は皆さんになります。仕事や就活について悩んでいること、良かったこと、困っていること等を楽しくシェアしませんか? ※会費制 (数百円) です。	就活準備室
家族会	サポステ利用者の保護者の皆さんによる会です。「子どもの就活に関して誰よりも心遣っているけど、どう関わって良いかわからない」「サポステで何をしているのかわからない」「適切な社会資源を知りたい」という保護者が集まって意見を交換しています。	就活準備室

外部機関 講座案内

ジョブカフェセミナー

- 6月4日: 自己分析~自分の宝物を探そう! (自己分析/自己理解)
- 6月5日: 面接練習③リアル! 模擬面接
- 6月6日: 伝わる! 自己PR・志望動機の手書き方 (応募準備)
- 6月11日: 面接練習①~マナー・基本を習得しよう
- 6月13日: 面接練習②~伝え方を強化しよう!
- 6月14日: 面接練習③リアル! 模擬面接



YHWでの面談日程変更のお知らせ
4月からヤングハローワークでのキャリア面談の曜日が以下の様に変更になりました。

木曜日・金曜日
時間は13:00~、14:00~、15:00~

予定を組まれるときはご注意ください。

~お問い合わせ先~

くまもと若者サポートステーション

<事務所>

〒862-0904

熊本市東区栄町2-15 県営健康団地1階

TEL&FAX: 096-365-0117 (火曜・日曜・祝祭日休み)

E-mail: kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp

