

2019年5月 サポステ・外部講座内容のご案内

今月の講座紹介		
講座名	説明	開催場所
基本バック		
スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座	<新登録者向け> まずは同じ時期に利用開始したメンバーと簡単なゲームを通して、交流をしてもらいます。その上で、サポステを利用する際の注意点、基本的なルールなどをお伝えします。新規登録した方は必ずご参加ください。	就活準備室
YHWへ行こう	ヤングハローワークで職員さんから求人検索方法やハローワーク相談の活用方法などを紹介していただきます。 就活に必須のハローワークの求職者登録や求人検索を使う体験をしていきます。	ヤングハローワーク
ストレス対策バック		
アンガーマネジメント ~怒りとうまくつき合うために~	ムカッとすると、イライラする...そんな感情は誰にでもあるもの。でも、それを無視したり、抑え込んだり、不適切な形で爆発させては日常生活に支障が出てきます。 上手に怒りと付き合う方法を一緒に学んでいきましょう!	就活準備室
自己表現・上達バック		
ソーシャルスキルを学ぼう <2回コース>	各テーマに沿ってグループワークを展開し、「参加型」を軸として、人との触れ合いに慣れながら、実社会で必要となる対人関係のスキルや、接客能力、聞き取る力を育成していきます。	就活準備室
コミュニケーションを楽しもう <4回コース>	体を動かすレクリエーションなどから始め、緊張を減らしながら進めていきます。 様々な方法で「コミュニケーションをとる」ことを楽しく体験していきます。 アクティブに自分を表現しながら、自分らしいコミュニケーションを探しましょう。	集会所
自己分析・自己理解バック		
心理教育	最初に自分の得意・不得意がわかるゲームを実施し、情報処理の仕方の特徴を把握します。 自分の特性にあった仕事の仕方・工夫を考えてみましょう!	就活準備室
社会に出る準備バック		
雑談上手になろう (日常編)	休憩時間や移動中、悪親会などの場で沈黙になり、なんとなく気まずくなってしまふ... そんな経験はありませんか? 雑談に適切な話題、雑談の展開の仕方などを学びましょう。 何気ない会話の積み重ねが、仕事上での関係もスムーズにしてくれる可能性があります!	就活準備室
雑談上手になろう (ビジネス編)	雑談の中でも仕事場面に特化した「ビジネスコミュニケーション」について学んでいきます。 営業職や接客業でなくても取引先やお客様と接点を持つ場面は沢山あります。 日常的な雑談との違い、注意点を学んでいきましょう!	就活準備室
ビジネスマナー (応用編) <2回コース>	社会人として必要な、ビジネスマナーの応用編です。ビジネス文書(メール)の書き方、来客対応を学ぶ「感じが良い人」を目指します。また、会社訪問するときのマナーについても学びます。これから就活の際に会社を訪れる機会も多いと思います。自信を持って振る舞えるように学んでみませんか?	就活準備室
職場の困った場面を考えよう <2回コース>	職場での円滑な人間関係やお客様対応について課題と対策を話し合い、ロールプレイで自信をつけます。皆で楽しみながら、職場で起こりそうな「困った場面」を乗り越える練習をしましょう! ※事前学習課題あり。スタッフより受け取り、実施の上、受講してください。	就活準備室

今月の講座紹介		
講座名	説明	開催場所
応募準備バック		
電話対応講座 (就活編)	就職活動の際の電話のやり取りについて学びます。例えば、「先方との面接日時の打合せは どうすればいいの?」「どういった電話の出方、掛け方なら失礼でないのか?」などなど。 応募前にそんな不安を解消しておきましょう! 実践を交えて練習していきます!	就活準備室
電話対応講座 (職場編)	家庭電話が減少し「誰から掛かってくるか分からない」「誰が電話口に出るのか分からない」ような 電話に対応する機会が減っています。「会社での電話の出方、掛け方は?」「不在時の対応は?」「自分が分からないことを聞かれたら...」。そんな不安なシチュエーションを練習で克服していきます。	集会所
就職活動バック		
YHWチャレンジ講座	毎月1回、ヤングハローワークの会議室で、スタッフと対策を考えながら求人検索を実施します。 持参するものは、応募書類と筆記用具。知りたい求人企業の情報や応募に必要な紹介状も その場で発行して頂けますので、リアルタイムの就活が可能です。 これまでも多くの方が就職決定されています。是非、皆さんもチャレンジしてみませんか!!	ヤングハローワーク
PCスキル系		
PCトレーニング	毎週月曜日に開催される、自主学習方式の講座となります。自由度が高く、各自の進度に合わせた学習が可能です。	就活準備室
PCトレーニング レベル確認テスト	PCトレーニング受講者は原則、全員受けるようにしましょう!「PCトレーニング」の参加目標が曖昧にならないよう、現在の自分のレベルを確認し、翌月に向けての目標設定に活用しましょう。 偶数月はExcel。奇数月はWordのレベル確認テストを予定しています。	就活準備室
その他		
家族会	サポステ利用者の保護者の皆さんによる会です。「子どもの就労に関して誰よりも心配しているけど、どう関わって良いか分からない」「サポステで何をしているのか知らない」「適切な社会資源を知りたい」という保護者が集まって意見を交換しています。	就活準備室

外部機関 講座案内

ジョブカフェセミナー

5月14日: 自己分析~自分の宝物を探そう! (自己分析/自己理解)

5月15日: 面接練習③リアル! 模擬面接

5月16日: 伝わる! 自己PR・志望動機の書き方 (応募準備)

5月21日: 面接練習①~マナー・基本を習得しよう

5月23日: 面接練習②~伝え方を強化しよう!

5月22日: 面接練習③リアル! 模擬面接

<< 職場体験を考えてみませんか >>

おーさぁ内での7千就労体験・ボランティアが出来ます。また、一般の企業さんでの職場体験もできますよ。

体験することで自信につなげていきましょう! 体験希望の方は担当スタッフに相談ください!

~お問い合わせ先~

くまもと若者サポートステーション

<事務所>
〒862-0904
熊本市東区栄町2-15 県営健軍団地1階
TEL&FAX: 096-365-0117 (火曜・日曜・祝祭日休み)
E-mail: kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp
<講座・プログラムスペース>
【就活準備室】
〒862-0903
熊本市東区若葉1-14-5 (健軍商店街内)
【集会場】
県営健軍団地1階 集会場


