

2019年3月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		閉館日	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f0ff; text-align: center;"> 枠線で囲ってある講座は、卒業生・現在利用者の両方が受けられるMix講座になります。サポステ卒業生も是非、一緒にご参加ください！※事前申し込みが必要です。 </div>				1 10:00~12:00 スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座	13:00~15:00 自分の良さを確認しよう (自己分析と自己PR)	2 10:00~12:00 応募書類を作成してみよう (準備編)	
4 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを楽しもう④ 14:00~15:30 Y HWへ行こう	5 閉館日	6 10:00~11:30 パソコントレーニング レベル確認テスト (ワード)	13:00~17:00 パソコン Basic講座④	7 10:00~11:30 考え方を柔軟にしよう③	13:00~15:00 基本のビジネスマナー①	8 10:00~11:30 アサーション①	13:00~14:30 雑談上手になろう① (日常編)	9 10:00~12:00 応募書類を作成してみよう (作成編)	13:00~14:30 ソーシャルスキルを学ぼう
11 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング 13:30~15:30 皆で面接練習をしてみよう	12 閉館日	13 10:00~11:30 アサーション②	13:00~17:00 パソコン Basic講座⑤	14 10:00~11:30 考え方を柔軟にしよう④	13:00~15:00 基本のビジネスマナー②	15 10:00~12:00 トラブル対処時のマナーを学ぼう		16 10:00~12:00 職場の困った場面を考えよう①	13:30~15:30 職場の困った場面を考えよう② 13:30~15:30 家族会
18 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング	19 閉館日	20 10:00~11:30 雑談上手になろう (日常編)	13:00~15:00 お客様対応時のマナーを学ぼう	21 閉館日		22 10:00~11:30 アサーション③	13:00~14:30 雑談上手になろう (ビジネス編)	23	
25 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	26 閉館日	27 10:00~12:00 電話対応講座 (就活編)	13:00~17:00 パソコン Basic講座⑥	28 10:00~12:00 電話対応講座 (職場編)		29 10:00~11:30 アサーション④		30 	