

# 2019年2月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
							1 10:00~12:00 スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座		2	
4 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう① 14:00~15:30 Y HWへ行く	5 閉館日	6 13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座④	7 10:30~12:00 言力①	13:00~16:00 コミュニケーション 検定講座①	8 10:00~11:30 報連相の技術①	13:00~14:30 ソーシャルスキルを学ぼう	9 10:00~12:00 電話対応講座 (就活編)	13:30~16:00 ソーシャル ミーティング	
11 閉館日		12 閉館日	13 13:00~17:00 パソコン Basic講座①	14 10:30~12:00 言力②		15 10:00~11:30 報連相の技術②	13:00~14:30 アンガーマネジメント①	16 10:00~12:00 電話対応講座 (職場編)	13:15~15:15 働き方と生活費 (生活費編) 13:30~15:30 家族会	
18 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう②	19 閉館日	20 10:00~11:30 PCTトレーニング レベル確認テスト	13:00~17:00 パソコン Basic講座②	21 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう①	13:00~15:00 トラブル対処時の マナーを学ぼう	22 10:00~11:30 報連相の技術③	13:00~14:30 アンガーマネジメント②	23 13:15~15:15 働き方と生活費 (働き方編)	
25 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう③ 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	26 閉館日	27 10:00~11:30 エゴグラムを使った 自己理解	13:00~17:00 パソコン Basic講座③ 13:15~16:15 コミュニケーション 検定講座②	28 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう②					

枠線で囲ってある講座は、卒業生・現在利用者の両方が受けられるMi×講座になります。サポステ卒業生も是非、一緒にご参加ください！※事前申し込みが必要です。