

2018年12月 サポステ・外部講座内容のご案内

今月の講座紹介		
講座名	説明	開催場所
基本バック		
スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座	<新登録者向け> まずは同じ時期に利用開始したメンバーと簡単なゲームを通して交流をしております。その上で、サポステを利用する際の注意点、基本的なルールなどをお伝えします。新規登録した方は必ずご参加ください。	就活準備室
YHWへ行く	ヤングハローワークで職員さんから求人検索方法やハローワーク相談の活用方法などを紹介していただきます。就活に必須のハローワークの求職者登録や求人検索を使う体験をしています。	ヤングハローワーク
自己表現上達バック		
言力 <2回コース>	言葉にこだわる時間です。ラジオパーソナリティのイズミダ氏を講師に迎え、自分の伝えたい気持ちを自分らしく感じて伝えられるように自己PRとアピールの方法を聞いてみましょう。	就活準備室
社会に出る準備バック		
「働き方」と「生活費」(生活費編)	『一人で生活するにはいくら位お金がかかるだろう？ また、一人暮らしと二人暮らしとどっちが生活に余裕が持てるんだろう？』など、現実的なお金の話をみんなで楽しく学ぶ講座です。 ※ 電卓と筆記具を持って来て下さい	就活準備室
「働き方」と「生活費」(働き方編)	『正社員とアルバイトでは保険や税金にも違いがある？ また、賞与や昇給ってどの位大切？』など、働き方の違いで社会保障や将来の給与にどんな影響があるのか学んでみませんか？	就活準備室
基本のビジネスマナー	社会人として必要なビジネスマナーについて学びます。「マナーがどうして必要なのか？」の説明から入り、言葉遣い、表情、声の大きさ・会話の速さなど基本的な内容をお教えます！是非、実践してみ下さい。	就活準備室
応募準備バック		
報連相の技術 <3回コース>	どこの会社に行っても求められるものとして、報告・連絡・相談(報連相「ほうれんそう」)の技術があるとされます。その重要性やポイント、心構え注意点を学んでいきます。大きなミスを防ぎ、自分自身や周囲を守るためにも、しっかり身に付けておきましょう！	①③集会場 ②就活準備室
応募準備バック		
YHWチャレンジ講座	毎月1回、ヤングハローワークの会議室で、スタッフと対策を考えながら求人検索を実施します。持参するものは、 応募書類と筆記用具 。知りたい求人企業の情報や応募に必要な紹介状もその場で発行して頂きますので、リアルタイムの就活が可能です。これまでも多くの方が就職決定されています。是非、皆さんもチャレンジしてみませんか!!	ヤングハローワーク

今月の講座紹介		
講座名	説明	開催場所
P Cスキル系		
P Cトレーニング	毎週月曜日に開催される、自主学習方式の講座となります。自由度が高く、各自の進度に合わせた学習が可能です。今月は原則、月1コマ受講をお願いします。	就活準備室
P Cトレーニング レベル確認テスト	PCトレーニング受講者は原則、全員受けるようにしましょう！「PCトレーニング」の参加目標が曖昧にならないよう、現在の自分のレベルを確認し、翌月に向けての目標設定に活用しましょう。	就活準備室
パソコンBasic講座 <6回コース>	仕事でPC業務を効率よく行うことを目的とした講座です！Word、Excelを中心に、日商のパソコン検定Basicレベルの内容を段階を追って進めていきます。また、仕事で必要となる情報処理の基礎知識も織り込んでいきます。「自己流では使えないけど…」「仕事でパソコンを使う可能性があるけど、ちょっと不安」という方、是非、ご参加を。	就活準備室
その他		
お客様対応時のマナーを学ぼう	職場でお客様がいらした時、どのように出迎え、案内し、お見送りをすればいいのかわかりますか？ また、自分が訪問する時のマナーはどうでしょう？入社してからだけでなく、就活の際に会社を訪れる機会も多いと思います。自信を持って振舞えるよう学んでおきましょう！	就活準備室
ソーシャルスキルを学ぼう	仕事をしたり、社会で生きていく為に必要なコミュニケーションスキルについて体験・参加型で学びます。毎回、内容は異なります。お楽しみに！！	就活準備室
エゴグラムを使った自己理解	エゴグラムという性格検査を実施し、自分の「自我状態」を理解します。自分自身の性格や特徴・行動パターンを理解することで「自分の更に伸ばしたいところ・変えていきたいところ」を整理したり、他の人の個性を認めるヒントを得られるかも！？興味がある方は是非、ご参加ください。	健軍文化ホール 会議室C
家族会	サポステ利用者の保護者の皆さんによる会です。「子どもの就労に関して誰よりも心配しているけど、どう関わって良いかわからない」「サポステで何をしているのかわからない」「適切な社会資源を知りたい」という保護者が集まって意見を交換しています。	就活準備室

～お問い合わせ先～ くまもと若者サポートステーション

<事務所>
〒862-0904
熊本市東区栄町2-15 県営健軍団地1階
TEL&FAX：096-365-0117 (火曜・日曜・祝祭日休み)
E-mail：kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp

<講座・プログラムスペース>
【就活準備室】
熊本市東区若葉1-14-5 (健軍商店街内)
【集会場】
県営健軍団地1階 集会場
【健軍文化ホール】
熊本市東区若葉3丁目5-11
【ヤングハローワーク】
熊本県熊本市中央区水前寺1丁目4-1 (水前寺駅2階)

職場見学ツアーを実施します！

今年最後の職場見学ツアーは益城町のヤマト運輸さんにお邪魔します！
自分の中のイメージだけで「〇〇の職業は自分には合わない」
「△△の職業は大変そう！」など決めつけていませんか？
実際に現場を見るとイメージとは全く違った業務をしていたりします。
職業理解の幅を広げる為にも、是非、ご参加ください。



外部機関 講座案内

ジョブカフェセミナー

- 12月4日：自己分析～自分の宝物を探そう！（自己分析/自己理解）
 - 12月5日：リアル！模擬面接
 - 12月6日：伝わる！自己PR・志望動機の書き方（応募準備）
 - 12月11日：面接練習①～マナー・基本を習得しよう
 - 12月13日：面接練習②～伝え方を強化しよう！
 - 12月14日：リアル！模擬面接
- ※詳しくは別紙チラシをご覧ください、お申し込みを！

12月の「おーさあイベント」について

年末に向けて「クリスマス会」や「大掃除」「餅つき大会」など様々なイベントが実施される予定です。
会社に入ると決まった業務を行うだけでなく、様々な行事に臨機応変に対応する力も必要になります。

是非、サポステの仲間と一緒にチャレンジしてみよう！

