

2018年11月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
<p>枠線で囲ってある講座は、卒業生・現在利用者の両方が受けられるMix講座になります。サポステ卒業生も是非、一緒にご参加ください！※事前申し込みが必要です。</p>					1		2		3	
							10:00~11:30 アサーション①	13:00~14:30 ソーシャルスキルを学ぼう	閉館日	
5 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう① 14:00~15:30 Y HWへ行こう	6 閉館日	7 10:00~12:00 スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座	13:00~17:00 パソコン Basic講座④	8 10:00~11:30 PCTトレーニング レベル確認テスト		9 10:00~11:30 アサーション②		10 10:00~12:00 電話対応講座 (就活編)	13:30~15:00 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ① 15:30~17:00 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ①
12 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう②	13 閉館日	14 10:30~12:00 心理教育	13:00~17:00 パソコン Basic講座⑤ 13:15~14:45 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ②	15 10:00~12:00 職場の困った場面 考えよう① 15:00~16:30 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ②	13:30~15:30 職場の困った場面を 考えよう②	16 10:00~11:30 アサーション③	13:00~14:30 アンガーマネジメント①	17	13:30~15:30 家族会
19 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう③	20 閉館日	21	13:00~17:00 パソコン Basic講座⑥	22 10:00~11:30 PCTトレーニング レベル確認テスト		23 閉館日		24 10:00~12:00 電話対応講座 (職場編)	13:30~16:00 ソーシャル ミーティング
26 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう④ 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	27	28 10:00~12:00 企業人講話	13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座②	29 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう①	13:00~14:30 社会に出てからの SNSとの付き合い	30 10:00~11:30 アサーション④	13:00~14:30 アンガーマネジメント②		
		10:00~12:00 職場見学ツアー事前説明会 13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座		13:00~15:00 上益城地区公開講座						