

2018年10月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	2 閉館日	3 10:00~12:00 スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座	13:00~17:00 パソコン Basic講座⑤	4 10:00~12:00 自分の良さを 確認しよう (自己分析と自己PR)	13:30~16:30 コミュニケーション 検定講座①	5 10:00~12:00 職場見学ツアー 事前説明会		6 10:00~12:00 トラブル対処時の マナーを学ぼう!	13:30~15:30 応募書類を 作成してみよう (準備編)	13:15~14:45 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ①
8 閉館日		9	10 10:30~12:00 ストレスと上手に 付き合う①	13:00~17:00 パソコン Basic講座⑥	11 10:30~12:00 言力①	13:30~15:30 応募書類を 作成してみよう (作成編)	12	13:30~15:00 ホンキの就職 1分間スピーチWS	13 10:00~12:00 応募書類を 作成してみよう (準備編)	13:15~14:45 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ①	15:00~16:30 自分の職業適性を見よう (GATB) ①
15 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう① 14:00~15:30 Y HWへ行こう	16 閉館日	17 10:30~12:00 ストレスと上手に 付き合う②	13:00~17:00 パソコン Basic講座① 13:15~14:45 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ②	18 10:30~12:00 言力②	15:00~16:30 自分の職業適性を見よう (GATB) ②	19	13:30~15:00 ソーシャルスキルを学ぼう	20 10:00~12:00 トラブル対処時の マナーを学ぼう!	13:30~15:00 ホンキの就職 仕事力発見WS	
22 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう②	23 閉館日	24 10:30~12:00 ストレスと上手に 付き合う③	13:00~17:00 パソコン Basic講座② 13:00~15:00 上天草地域公開講座	25 10:00~12:00 皆で面接の練習を してみよう	13:30~16:30 コミュニケーション 検定講座②	26 10:00~11:30 心理教育		27	おーさあ秋祭り♪	
29 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう③ 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	30 閉館日	31 10:30~12:00 ストレスと上手に 付き合う④	13:00~17:00 パソコン Basic講座③			枠線で囲ってある講座は、卒業生・現在利用者の両方が受けられるM i x講座になります。サポステ卒業生も是非、一緒にご参加ください! ※事前申し込みが必要です。				