

# 2018年9月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
									1	
			<p>今月のMix講座 「雑談上手になろう(ビジネス編)」 受講希望の卒業生は9/21まで お申し込みください。 定員がございますので、 ご希望にそえない場合もございます。 ご了承ください。</p>							
3 10:00~12:00 PCTレーニング	13:30~15:30 PCTレーニング 14:00~15:30 Y HWへ行こう	4 閉館日	5 10:00~12:00 スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座 10:00~11:30 ストレスと上手に 付き合う②	13:00~17:00 パソコン Basic講座①	6 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう①		7 10:00~11:30 アサーション①	13:00~14:30 PCTレーニング レベル確認テスト	8	13:30~15:30 働き方と生活費 (生活費編)
10 10:00~12:00 PCTレーニング	13:30~15:30 PCTレーニング	11 閉館日	12 10:00~11:30 報連相の技術① 10:00~11:30 ストレスと上手に 付き合う③	13:00~17:00 パソコン Basic講座②	13 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう②	13:00~15:00 企業人講話	14 10:00~11:30 アサーション②	13:00~14:30 雑談上手になろう① (日常編)	15 10:30~12:00 WORK FIT はじめの一步 プログラムA	13:30~15:30 家族会
17 閉館日 (敬老の日)		18 閉館日	19 10:00~11:30 報連相の技術② 10:00~11:30 ストレスと上手に 付き合う④	13:00~17:00 パソコン Basic講座③	20 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう③	13:00~15:00 基本の ビジネスマナー①	21 10:00~11:30 アサーション③	13:00~14:30 雑談上手になろう② (日常編)	22 10:30~12:00 WORK FIT はじめの一步 プログラムB	13:30~15:30 働き方と生活費 (働き方編)
24 閉館日 (振替休日)		25 閉館日	26 10:00~11:30 報連相の技術③	13:00~17:00 パソコン Basic講座④	27 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう④	13:00~15:00 基本の ビジネスマナー② 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	28 10:00~11:30 アサーション④	13:00~14:30 雑談上手になろう (ビジネス編)	29	