

2018年9月 サポステ・外部講座内容のご案内

今月の講座紹介		
講座名	説明	開催場所
基本パック		
スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座	<新登録者向け> まずは同じ時期に利用開始したメンバーと簡単なゲームを通して交流を促しています。その上で、サポステを利用する際の注意点、基本的なルールなどをお伝えします。新規登録した方は必ずご参加ください。	就活準備室
YHWへ行く	ヤングハローワークで職員さんから求人検索方法やハローワーク相談の活用方法などを紹介していただきます。就活に必須のハローワークの求職者登録や求人検索を使う体験をしています。	ヤングハローワーク
自己表現上達パック		
アサーション <4回コース>	アサーションとは、お互いを大切にしながら、率直に自己表現をする方法のことです。講義だけでなくロールプレイも行い、アサーティブな表現を実践的に身に付けることを目指します。自分の対人関係の持ち方や自己表現方法をより良くしたい方、是非、ご参加を。	就活準備室
考え方を柔軟にしよう <4回コース>	物事の見方・考え方・捉え方は人それぞれ違います。考え方を柔軟にするとは心の中に「考え方の引き出し」を出来るだけたくさん持つことです。グループワークを通して色々な人の考え方を聞き入れ引き出しを広げよう。	就活準備室
社会に出る準備パック		
「働き方」と「生活費」 (生活費編)	『一人で生活するにはいくらのお金がかかるんだろう？ また、一人暮らしと二人暮らしとどっちが生活に余裕が持てるんだろう？』など、現実的なお金の話をみんなで楽しく学ぶ講座です。 ※電卓と筆記具を持って来て下さい	健軍文化ホール 会議室B
「働き方」と「生活費」 (働き方編)	『正社員とアルバイトでは保険や税金にも違いがある？ また、賞与や昇給ってどの位大切？』など、働き方の違いで社会保障や将来の給与にどんな影響があるのか学んでみませんか？	健軍文化ホール 会議室B
基本のビジネスマナー	社会人として必要なビジネスマナーについて学びます。 「マナーがどうして必要なのか？」の説明から入り、言葉遣い、表情、声の大きさ・会話の速さなど基本的な内容をお教えします！是非、実践してみして下さい。	就活準備室
応募準備パック		
報連相の技術 <3回コース>	どの会社に行っても求められるものとして、報告・連絡・相談（報連相「ほうれんそう」）の技術があるとされます。その重要性やポイント、心構え注意点を学んでいきます。大きなミスを防ぎ、自分自身や周囲を守るためにも、しっかり身に付けておきましょう！	就活準備室
就職活動パック		
YHWチャレンジ講座	毎月1回、ヤングハローワークの会議室で、スタッフと対策を考えながら求人検索を実施します。持参するものは、 応募書類と筆記用具 。知りたい求人企業の情報や応募に必要な紹介状もその場で発行して頂けますので、リアルタイムの就活が可能です。これまでも多くの方が就職決定されています。是非、皆さんもチャレンジしてみませんか!!	ヤングハローワーク

今月の講座紹介		
講座名	説明	開催場所
PCスキル系		
PCトレーニング	毎週月曜日に開催される、自主学習方式の講座となります。自由度が高く、各自の進度に合わせた学習が可能です。今月も「パソコントレーニングレベル確認テスト」が実施されます。7月に受けた人は2ヶ月ほど経っていますので、どのくらいレベルアップしたか確認しましょう！ 任事でPC業務を効率よく行うことを目的とした講座です！Word、Excelを中心に、日商のパソコン検定Basicレベルの内容を段階を追って進めています。また、仕事で必要となる情報処理の基礎知識も織り込んでいきます。「自己流では使えないけど…」 「仕事でパソコンを使う可能性があるけど、ちょっと不安」という方、是非、ご参加を。	就活準備室
パソコンBasic講座 <6回コース>	任事でPC業務を効率よく行うことを目的とした講座です！Word、Excelを中心に、日商のパソコン検定Basicレベルの内容を段階を追って進めています。また、仕事で必要となる情報処理の基礎知識も織り込んでいきます。「自己流では使えないけど…」 「仕事でパソコンを使う可能性があるけど、ちょっと不安」という方、是非、ご参加を。	就活準備室
その他		
雑談上手になろう (日常編) <2回コース>	休憩時間や移動中、懇親会などの場で沈黙になり、なんとなく気まずくなってしま…そんな経験はありませんか？雑談に適切な話題、雑談の展開の仕方などを学びましょう。何気ない会話の積み重ねが、仕事上での関係もスムーズにしてくれる可能性があります！	就活準備室
雑談上手になろう (ビジネス編)	雑談の中でも仕事場面に特化した「ビジネスコミュニケーション」について学んでいきます。営業職や接客業でなくても取引先やお客様と接点を持つ場面は沢山あります。日常的な雑談との違い、注意点を学んでいきましょう！	就活準備室
企業人講話	座談方式で企業人をお招きし、今の仕事に就くまでのヒストリーを語っていただきます。普段、人の前でお話されている方々ではないので、ズバリ本音を語ってくださいます。ためになること間違いなしの講演です。今回はサポステを卒業し、介護職で働く男性が講師です。	就活準備室
WORK FIT はじめの一歩プログラムA	リクルート社が開発したプログラムで、「自己回復のために大切な3つのことを学ぶ」をテーマにしています。サポステを利用して日が浅い方も、そうでない方も、「なかなか自信がもてないあ…」と感じる方は是非ご参加を。 ※3名以上の申込みで開催されます。	就活準備室
WORK FIT はじめの一歩プログラムB	リクルート社が開発したプログラムで、「小さな一歩を踏み出す体験をしよう」をテーマにしています。一歩を踏み出すことに不安を感じてしまう方、是非ご参加を。一歩を踏み出す意味や価値を体験的に感じてもらえれば…と思います。 ※3名以上の申込みで開催されます。	就活準備室

外部機関 講座案内

ジョブカフェセミナー

- 9月4日：自己分析～自分の宝物を探そう！（自己分析/自己理解）
 - 9月5日：リアル！模擬面接
 - 9月6日：伝わる！自己PR・志望動機の書き方（応募準備）
 - 9月11日：面接練習①～マナー・基本を習得しよう
 - 9月13日：面接練習②～伝え方を強化しよう！
 - 9月14日：リアル！模擬面接
- ※詳しくは別紙チラシをご覧ください、お申し込みを！

今月から「若者UP」に代わり「パソコンBasic講座」が開始します。パソコントレーニングでパソコン操作に慣れた方は是非、体系的にワード・エクセルを学んでみませんか？

また、4月からサポステの利用開始した方は半年が経過します。今月は応募書類や面接練習の講座がありませんので、是非「ジョブカフェセミナー」を活用してみてください。普段とは違う場所に出向いて講座を受ける経験も社会に踏み出す第一歩になるはずですよ。

逆に「まだ就活に向けて腰が重い…」という方は、職場体験について相談をしてみましょう！

～お問い合わせ先～ くまもと若者サポートステーション

<事務所>
〒862-0904
熊本市東区栄町2-15 県営健軍団地1階
TEL&FAX：096-365-0117（火曜・日曜・祝祭日休み）
E-mail：kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp
<講座・プログラムスペース>
【就活準備室】
〒862-0903
熊本市東区若葉1-14-5（健軍商店街内）
【集会場】
県営健軍団地1階 集会場
【ヤングハローワーク】
〒862-0950
熊本市中央区水前寺1丁目4-1（水前寺駅2階）
【健軍文化ホール】
〒862-0903
熊本市東区若葉3丁目5-11

