

2018年8月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		閉館日	1 10:30~12:00 ストレスと上手に 付き合う④	13:00~17:00 若者UP (基礎) ⑤	2 10:00~12:00 スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座	13:00~15:00 勇気づけ講座①	3 10:30~12:00 ストレスと上手に 付き合う④ (※就活準備室)	13:30~15:30 自分の良さを 確認しよう	4 10:00~12:00 電話対応講座 (就活編)	
			10:30~14:30 上益城セミナー①							
6 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 14:00~15:30 Y HWへ行こう	閉館日	8 10:00~11:30 PCTトレーニング レベル確認テスト	13:00~17:00 若者UP (基礎) ⑥	9 10:00~12:00 お客様対応時の マナーを学ぼう	13:00~15:00 勇気づけ講座②	10	13:30~15:30 応募書類を 作成してみよう (準備編)	11 閉館日 (山の日)	
			10:30~14:30 上益城セミナー②							
13		閉館日	15 10:30~12:00 言力①		16 10:30~12:00 第一印象を 良くしよう①	13:00~14:30 第一印象を 良くしよう②	17 10:00~12:00 応募書類を 作成してみよう (作成編)	13:30~15:30 皆で面接の練習を してみよう	18 10:00~12:00 電話対応講座 (職場編)	13:00~14:30 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ① 15:00~16:30 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ①
			13:30~15:30 家族会							
20 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	閉館日	22 13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座	13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座	23 10:00~12:00 ビジネス文書、SNS 利用時のマナー を学ぼう	13:00~15:00 勇気づけ講座③	24	13:00~14:30 ソーシャルスキルを 学ぼう	25 10:00~11:30 アンガー マネジメント②	13:00~14:30 アンガー マネジメント② 13:00~14:30 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ②
13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座			13:30~15:30 くまサポ 公開講座・出張相談							15:00~16:30 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ②
27 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:00~11:30 ストレスと上手に 付き合う① (※健康文化ホール)	13:30~15:30 PCTトレーニング 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	閉館日	29 10:30~12:00 言力② 10:00~11:30 ストレスと上手に 付き合う①	13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座	30	13:00~15:00 勇気づけ講座④	31			
			13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座							

今月のMix講座「言力」は2日前までに、
25日「アンガーマネジメント」は17日までに
お申し込みください。
参加希望人数によっては
参加をお断りする場合があります。