

# 2018年8月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		閉館日	1 10:30~12:00 ストレスと上手に 付き合う④	13:00~17:00 若者UP (基礎) ⑤	2 10:00~12:00 スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座	13:00~15:00 勇気づけ講座①	3 10:30~12:00 ストレスと上手に 付き合う④ (※就活準備室)	13:30~15:30 自分の良さを 確認しよう	4 10:00~12:00 電話対応講座 (就活編)	
			6 10:00~12:00 PCTレーニング	13:30~15:30 PCTレーニング 14:00~15:30 Y HWへ行こう	7 閉館日	8 10:00~11:30 PCTレーニング レベル確認テスト	13:00~17:00 若者UP (基礎) ⑥	9 10:00~12:00 お客様対応時の マナーを学ぼう	13:00~15:00 勇気づけ講座②	10 10:30~14:30 上益城セミナー①
		閉館日	13 10:30~12:00 言力①		16 10:30~12:00 第一印象を 良くしよう①	13:00~14:30 第一印象を 良くしよう②	17 10:00~12:00 応募書類を 作成してみよう (作成編)	13:30~15:30 皆で面接の練習を してみよう	18 10:00~12:00 電話対応講座 (職場編)	13:00~14:30 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ① 15:00~16:30 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ①
			20 10:00~12:00 PCTレーニング	13:30~15:30 PCTレーニング 13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座	21 閉館日	22 13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座 13:30~15:30 くまサポ 公開講座・出張相談	23 10:00~12:00 ビジネス文書、SNS 利用時のマナー を学ぼう	13:00~15:00 勇気づけ講座③	24 13:00~14:30 ソーシャルスキルを 学ぼう	25 10:00~11:30 アンガー マネジメント② 15:00~16:30 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ②
		閉館日	27 10:00~12:00 PCTレーニング 10:00~11:30 ストレスと上手に 付き合う① (※健康文化ホール)	13:30~15:30 PCTレーニング 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	28 閉館日	29 10:30~12:00 言力② 10:00~11:30 ストレスと上手に 付き合う① 13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座	13:00~16:00 パソコン検定試験 対策講座	30 13:00~15:00 勇気づけ講座④	31 15:00~16:30 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ②	

今月のMix講座「言力」は2日前までに、  
25日「アンガーマネジメント」は17日までに  
お申し込みください。  
参加希望人数によっては  
参加をお断りする場合があります。