

# 2018年7月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:00 PCトレーニング レベル確認テスト	3 閉館日	4 10:00~12:00 スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座	13:00~17:00 若者UP (基礎) ①	5 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう①		6	13:00~14:30 ソーシャルスキルを 学ぼう	7	
9 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:00 PCトレーニング レベル確認テスト 14:00~15:30 Y HWへ行こう	10 閉館日	11 10:30~12:00 ストレスと上手に 付き合う①	13:00~17:00 若者UP (基礎) ②	12 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう②		13	13:00~14:30 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ① 15:00~16:30 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ①	14 10:30~12:00 心理教育	13:00~15:00 働き方と生活費 (生活費編)
16 閉館日 (海の日)		17 閉館日	18 10:30~12:00 ストレスと上手に 付き合う②	13:00~17:00 若者UP (基礎) ③  10:30~14:30 天草セミナー①	19 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう③		20	13:00~14:30 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ② 15:00~16:30 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ②	21 10:00~12:00 企業人講話	13:30~15:30 家族会
23 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	24 閉館日	25 10:30~12:00 ストレスと上手に 付き合う③	13:00~17:00 若者UP (基礎) ④  10:30~14:30 天草セミナー②	26 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう④		27	13:00~16:15 ホンキの就職	28 10:00~12:00 職場の困った場面を 考えよう①	13:30~15:30 職場の困った場面を 考えよう②  13:00~15:00 働き方と生活費 (働き方編)
30 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング	31 閉館日	8/1 10:30~12:00 ストレスと上手に 付き合う④							
<div data-bbox="1547 1193 2157 1444" data-label="Text"> <p>今月のMix講座「職場の困った場面を考えよう」 受講希望の卒業生には事前課題を メール添付でお渡しします。 お仕事をする中で対応に困る場面の 解決法を一緒に考えましょう！ 7/20までにお申し込みください。</p> </div>										