

# 2018年6月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>左記の枠線で囲ってある講座は 卒業生・現在利用者の両方が受けられる Mix講座になります。 サポステ卒業生も是非、一緒にご参加ください！ ※ 事前申し込みが必要です。</p> </div>							
								1	13:30~16:30 コミュニケーション 検定対策講座①	2
4 10:00~12:00 PCトレーニング	13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう① 13:30~15:30 PCトレーニング	5 閉館日	6 10:00~12:00 スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座	13:00~17:00 若者UP (Web) ③	7 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう①	13:00~15:00 トラブル対処時の マナーを学ぼう	8		9 10:00~11:30 アンガー マネジメント①	13:00~14:30 アンガー マネジメント②
11 10:00~12:00 PCトレーニング	13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう②	12 閉館日	13 10:30~12:00 言力①	13:00~17:00 若者UP (Web) ④ 14:00~15:30 YHWへ行こう	14 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう②  10:30~14:30 宇城セミナー①	13:00~16:15 ホンキの就職	15		16 13:30~15:30 家族会	13:00~14:30 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ② 15:00~16:30 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ②
18 10:00~12:00 PCトレーニング	13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう③ 13:30~15:30 PCトレーニング	19 閉館日	20 10:30~12:00 言力②	13:00~17:00 若者UP (Web) ⑤	21 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう③	13:00~15:00 基本の ビジネスマナー①	22  10:30~14:30 宇城セミナー②	13:30~15:00 ソーシャルスキルを 学ぼう	23  13:00~15:30 ソーシャル ミーティング!	
25 10:00~12:00 PCトレーニング	13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう④ 14:00~16:00 YHWチャレンジ講座	26 閉館日	27  13:30~15:30 天草地域 公開講座	13:00~17:00 若者UP (Web) ⑥	28 10:00~11:30 考え方を 柔軟にしよう④	13:00~15:00 基本の ビジネスマナー②	29  13:30~16:30 コミュニケーション 検定対策講座②	30		