

2018年4月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2 10:00~12:00 PCトレーニング		3 閉館日	4 10:00~12:00 スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座	13:00~17:00 若者UP (基礎) ①	5	14:00~15:30 ストレスと上手につきあう①	6 10:30~12:00 雑談上手になろう (日常編) ①	13:30~15:00 心理教育	7 10:30~12:00 マネー講座	13:00~15:00 自分の良さを 確認しよう (自己分析と自己PR)
9 10:00~12:00 PCトレーニング	14:00~15:30 Y HWへ行こう	10 閉館日	11	13:00~17:00 若者UP (基礎) ②	12 10:30~12:00 言力①	14:00~15:30 ストレスと上手につきあう②	13 10:30~12:00 雑談上手になろう (日常編) ②		14 10:00~12:00 応募書類を 作成してみよう①	13:30~15:30 応募書類を 作成してみよう②
16 10:00~12:00 PCトレーニング		17 閉館日	18	13:00~17:00 若者UP (基礎) ③	19 10:30~12:00 言力②	14:00~15:30 ストレスと上手につきあう③	20 10:30~12:00 雑談上手になろう (ビジネス編)		21	13:00~15:00 皆で面接練習を してみよう 13:30~15:30 家族会
23 10:00~12:00 PCトレーニング	14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	24 閉館日	25	13:00~17:00 若者UP (基礎) ④	26	14:00~15:30 ストレスと上手につきあう④	27 10:00~12:00 お客様対応時の マナーを学ぼう	13:30~15:00 ソーシャルスキルを 学ぼう	28	
30 閉館日	<p>新年度が始まり、くまもとサポステの講座体系も新しくなります！ 新規登録者の方は年間案内をご覧の上、 コース選択をして計画的に講座受講を進めましょう。</p> <p>左記の枠線で囲ってある講座は、 卒業生・現在利用者の両方が受けられる Mix講座になります。 サポステ卒業生も是非、一緒にご参加ください！</p>									

