

2018年4月 サポステ・外部講座内容のご案内

今月の講座紹介		
講座名	説明	開催場所
基本バック		
スタートオリエンテーション & 仲間づくり講座	<新登録者向け> まずは同じ時期に利用開始したメンバーと簡単なゲームを通して交流してもらいます。その上で、サポステを利用する際の注意点、基本的なルールなどをお伝えします。新規登録した方は必ずご参加ください。	就活準備室
YHWへ行こう	ヤングハローワークで職員さんから求人検索方法やハローワーク相談の活用方法などを紹介していただきます。就活に必須のハローワークの求職者登録や求人検索を使う体験をしていきます。	ヤングハローワーク
ストレス対策バック		
ストレスと上手につきあう <4回コース>	ストレス予防の基本であるセルフケアと、ストレスを和らげる「3つのC」（認知、コントロール感覚、コミュニケーション）をキーワードにした講座です。意見交換や体験学習を通して、楽しみながら学びましょう！ ※日程は後日掲示致します	就活準備室
自己表現上達バック		
言力 <2回コース>	言葉にこだわる時間です。ラジオパーソナリティのイズミダ氏を講師に迎え、自分の伝えたい気持ちを自分らしく感じて伝えられるように自己PRとアピールの方法を聞いてみましょう。	就活準備室
応募準備バック		
自分の良さを確認しよう ~自己分析と自己PR~	皆さんは自分自身のことを知っていますか？自分が知っている強味・弱み・P Rだけが全てではありません。周囲からの意見にも耳を傾け、もう一度、自分が与える印象について検討してみましょう。	就活準備室
応募書類を作成してみよう <2回コース>	応募書類の作成について学びます。良い求人があればいつでも応募できるように、ベースとなる応募書類を作成しておきましょう！また、具体的な会社・職種に応じた応募書類の作成ポイントについても実践形式で学んでいきます。	就活準備室
皆で面接練習をしてみよう	就職活動では避けられない「面接」。緊張もあり、苦手と感じる人も多いのではないのでしょうか？それを克服するには「慣れる」のが一番です。まずはサポステの仲間と一緒に楽しみながら面接練習をやってみましょう！ ※面接に行く服装でお越しください。	集会場
応募準備バック		
YHWチャレンジ講座	毎月1回、ヤングハローワークの会議室で、スタッフと対策を考えながら求人検索を実施します。持参するものは、 応募書類と筆記用具 。知りたい求人企業の情報や応募に必要な紹介状もその場で発行して頂けますので、リアルタイムの就活が可能です。これまでも多くの方が就職決定されています。是非、皆さんもチャレンジしてみませんか！！	ヤングハローワーク
PCスキル系		
PCトレーニング	毎週月曜日に開催される、自主学習方式の講座となります。自由度が高く、各自の進度に合わせた学習が可能です。	就活準備室
若者UP <6回コース>	仕事でPC業務を効率よく行うことを目的とした講座です！基礎編ではPC入門・Win8体験、Word、Excel、PowerPoint、Excel活用を実施。基礎編の初回（PC入門）は必須受講です。年に2回Web編が予定されています。	就活準備室

今月の講座紹介		
講座名	説明	開催場所
その他		
ソーシャルスキルを学ぼう	社会で生きていく為に必要なスキルを練習したり、皆で考えたりする講座です。参加する方の必要に応じて内容を考えて実施する為、毎回、内容は異なります。お楽しみに。	就活準備室
雑談上手になろう (日常編) <2回コース>	休憩時間や移動中、懇親会などの場で沈黙になり、なんとなく気まずくなってしま…そんな経験はありませんか？雑談に適切な話題、雑談の展開の仕方などを学びましょう。何気ない会話の積み重ねが、仕事上での関係もスムーズにしてくれる可能性があります！	就活準備室
雑談上手になろう (ビジネス編)	雑談の中でも仕事場面に特化した「ビジネスコミュニケーション」について学んでいきます。営業職や接客業でなくても取引先やお客様と接点を持つ場面は沢山あります。日常的な雑談との違い、注意点を学んでいきましょう！	就活準備室
お客様対応時のマナーを学ぼう	職場でお客様がいらした時、どのように出迎え、案内し、お見送りをすればいいのかわかっていますか？また、自分が訪問する時のマナーはどうでしょう？入社してからだけでなく、就活の際に会社を訪れる機会も多いと思います。自信を持って振舞えるよう学んでおきましょう！	就活準備室
マネー講座	ファイナンシャルプランナーの先生をお招きして、お金の面から「今からの自分」と「将来の生活」を考えていきます。社会人としてのお金の使い方や保険のしくみについて学びつつ、人生を豊かにするお金の習慣を身に付けましょう！	就活準備室
心理教育	最初に自分の得意・不得意がわかるゲームを実施し、情報処理の仕方の特徴を把握します。自分の特性にあった仕事の仕方・工夫を考えてみましょう！	就活準備室
家族会	サポステ利用者の 保護者 の皆さんによる会です。「子どもの就労に関して誰よりも心配しているけど、どう関わって良いかわからない」「サポステで何をしているのかわからない」「適切な社会資源を知りたい」という保護者が集まって意見を交換しています。	就活準備室

～お問い合わせ先～ くまもと若者サポートステーション

<事務所>
〒862-0904
熊本市東区栄町2-15 県営健軍団地1階
TEL&FAX：096-365-0117（火曜・日曜・祝祭日休み）
E-mail：kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp

<講座・プログラムスペース>
【就活準備室】
近日中に引越し予定のため、窓口にてご案内します。
【集会場】
県営健軍団地1階 集会場
【ヤングハローワーク】
熊本県熊本市中央区水前寺1丁目4-1（水前寺駅2階）

「ストレスと上手につきあうについては、講師のスケジュールが分かり次第、サポステカウンターにて掲示されます（*^_*）見逃さないよう、チェックをお願いします！

