

2018年 2月 講座 スケジュール

月曜日	火	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2月6日 13:30~17:00 健軍文化ホールにて「地域の縁がわ 情報交換会」があります。 事前の会場設営・受付窓口業務などを体験することが可能です。また、福祉に興味がある方はお手伝いしながら聴講も可能です！			1 10:00~12:00 就活セミナー① 14:00~15:30 考え方を柔軟にしてみよう①	2 10:00~12:00 スタートオリエンテーション 14:00~15:30 コミュニケーション入門①	3 10:00~12:00 就活セミナー② 13:30~15:30 就活セミナー③
5 10:00~12:00 PCトレーニング 13:30~15:00 第一印象を良くしよう①	6 閉館日	7 10:00~12:00 タッチタイピング① 13:00~17:00 若者UP (基礎) ⑤	8 10:00~12:00 就活セミナー④ 14:00~15:30 考え方を柔軟にしてみよう②	9 10:00~12:00 企業人講話①	10 10:00~12:00 企業人リサーチ① 13:30~15:30 企業人リサーチ②
12 閉館日	13 閉館日	14 10:00~12:00 タッチタイピング② 13:00~17:00 若者UP (基礎) ⑥ 14:00~15:30 コミュニケーション入門②	15 10:00~11:30 言力 (広告的雑談) 14:00~15:30 考え方を柔軟にしてみよう③	16 10:00~12:00 企業人講話② 14:00~15:30 コミュニケーション入門③	17
19 10:00~12:00 PCトレーニング 14:00~15:30 雑談上手になろう① 14:00~15:30 YHWへ行こう	20 閉館日	21 10:00~12:00 タッチタイピング③ 13:00~17:00 若者UP (基礎) ①	22 10:00~11:30 言力 (ラジオ的雑談) 14:00~15:30 考え方を柔軟にしてみよう④	23 10:00~11:30 雑談上手になろう② 14:00~15:30 コミュニケーション入門④	24 10:00~12:00 筆記試験対策講座
26 10:00~12:00 PCトレーニング 13:30~15:00 第一印象を良くしよう② 14:00~16:00 YHWチャレンジ	27 閉館日	28 10:30~12:00 ソーシャルスキルを学ぼう 13:00~17:00 若者UP (基礎) ②			

今月の講座紹介	
講座名	説明
ようこそサポステへ	
スタートオリエンテーション 〈就活準備室〉	〈新登録者向け〉サポステを利用するにあたって不安だったり分からなかったりする部分もあると思います。これからサポステをご利用される方に有効に利用するためのサポステ紹介をいたします。
コミュニケーション系	
コミュニケーション入門 ①③④集会所 ②健軍文化ホール	体を動かすレクリエーションなどから始め、緊張を減らしながら進めていきます。様々な方法で「コミュニケーションをとる」ことを楽しく体験していきます。「自分を表現する」「自分らしいコミュニケーションを探しましょう。」
考え方を柔軟にしてみよう 〈就活準備室〉	物事の見方・考え方・捉え方は人それぞれ違います。考え方を柔軟にすることは心の中に「考え方の引き出し」を出来るだけたくさん持つことです。グループワークを通して色々な人の考え方を聞き入れ引き出しを広げよう。
言力 ①広告的雑談 ②ラジオ的雑談 〈就活準備室〉	言葉にこだわる時間です。 ラジオパーソナリティのイズミダ氏を講師に迎え、自分の伝えたい気持ちを自分らしく感じて伝えられるように自己PRとアピールの方法を聞いてみましょう。
スキル系	
PCトレーニング 〈就活準備室〉	毎週月曜日に開催される、自主学習方式の講座となります。(ボランティア講師あり) 自由度が高く、各自の進度に合わせた学習が可能です。
タッチタイピング 〈就活準備室〉	タイピングに自信をつけたい方、入力の基礎を学びたい方におススメです。ブラインドタッチも学習できます。若者UP受講前に受講を推奨。
若者UP 〈就活準備室〉	仕事でPC業務を効率よく行うことを目的とした講座です！ 基礎編ではPC入門・Win8体験、Word、Excel、PowerPoint、Excel活用を実施。基礎編の初回 (PC入門) は必須受講です。年に2回Web編が予定されています。
筆記試験対策講座 〈就活準備室〉	就職試験に小論文や筆記試験がある方、就職に役立つための資格取得を目指す方等へ自習の場を提供しています。予備校の先生を講師として招いているので、質問も可能です。自宅ではなかなか取り組めない人は是非ともご参加ください。
就活系	
第一印象を良くしよう 〈就活準備室〉	第一印象は、初めて会って3秒〜7秒で頭にインプットされるそうです。特に視覚からの情報で大きく左右されます。この講座では、見た目の印象を良くするコツとして、身だしなみ・スキンケア・メイクアップをご紹介しながら、カラーコーディネートを取り入れたレッスン形式で進めています。 ※女性は普段使用しているメイク道具、男性は洗顔後のタオルが必要
企業人リサーチ 〈就活準備室〉	原則、就活セミナーの受講者が対象となります。職場での円滑な人間関係やお客様対応について課題と対策を話し合い、ロールプレイで自信をつけます。 ※事前学習課題あり。スタッフより受け取り、実施の上、受講してください。
就活セミナー 〈就活準備室〉	就職活動に必要な知識とスキルを実践的に学びます。 就活に向けての意思決定が明確にできている方が対象となります。 受けたい企業がある方は求人票をご持参ください。※①は面接に行く服装で参加
YHWへ行こう 〈ヤングハローワーク〉	ヤングハローワークで職員さんから求人検索方法やハローワーク相談の活用方法などを紹介していただき、ハローワーク登録や求人検索を行います
YHWチャレンジ講座 〈ヤングハローワーク〉	毎月1回、ヤングハローワークの会議室で、スタッフと対策を考えながら求人検索を実施します。持参するものは、応募書類と筆記用具。知りたい求人企業の情報や応募に必要な紹介状もその場で発行して頂けますので、リアルタイムの就活が可能です。 これまでも多くの方が就職決定されています。是非、皆さんもチャレンジしてみませんか!!
企業人講話 〈就活準備室〉	座談方式で企業人をお招きし、今の仕事に就くまでのヒストリーを語っていただきます。普段、人の前でお話をされている方々ではないので、ズバリ本音を語ってくれます。ためになること間違いなしの講演です。※①②は別の講師です。
特別講座	
雑談上手になろう 〈就活準備室〉	休憩時間や移動中、懇親会などの場で沈黙になり、なんとなく気まずくなってしまふ…そんな経験はありませんか？雑談に適切な話題、雑談の展開の仕方などを学びましょう。何気ない会話の積み重ねが、仕事上での関係もスムーズにしてくれる可能性があります！
ソーシャルスキルを学ぼう 〈就活準備室〉	社会で生きていく為に必要なスキルを練習したり、皆で考えたりする講座です。参加する方の必要に応じて内容を考えて実施する為、毎回、内容は異なります。お楽しみに。

※講座受講希望の方は、定員の制限がありますので職員にお尋ね下さい。
 また随時、ぐんぐん市場でのプチ職場体験、おーさぁ (喫茶、厨房、介護、事務) での業務体験、
 企業での職場体験を実施しております。気になった方は、スタッフにお声かけください。