

2018年 2月 卒業生・ご家族向け・外部機関 講座スケジュール

| 月曜日 | 火 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|-----------|--|-----|-----|---|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| 2月6日 13:30~17:00 健軍文化ホールにて「地域の縁がわ 情報交換会」があります。 地域共生社会の実現に向けた講演が開催されますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。 | | | | | |
| 5 | 6 閉館日 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 12 閉館日 | 13 閉館日 | 14 | 15 | 16 | 17 10:00~12:00 社会人向け コミュニケーション講座 13:30~15:30 家族会 |
| | | 今月の講座内容は「アンガーマネジメント」です。 仕事をしているとどうしても納得できない場面に遭遇することはあります。 「怒り」は何故起こるのか、それと上手に付き合うにはどう | | | |
| 19 | 20 閉館日 | 21 | 22 | 23 | 24 14:00~16:30 ソーシャルミーティング |
| 26 | 27 閉館日 | 28 | | | |

| 講座名 | 説明 |
|---|---|
| 仕事の定着とステップアップの為に | |
| 社会人向け コミュニケーション講座 ＜就活準備室＞ | 今の職場での定着を目指す方、キャリアアップを目指す方向けの講座です。 内容はコミュニケーションについて、ストレスについて、怒りのコントロールについてなど。 今後の職業人生のために身に付けておいて役立つ内容が満載です。 |
| 卒業生同士の意見交換会 | |
| ソーシャルミーティング ＜就活準備室＞ | サポステの卒業生たちで集まり、語りあう場です。ファシリテーターはいますが、主役は皆さんになります。仕事について良かったこと、困ってること、悩んでること等をシェアしませんか？※ 会費制（数百円） |
| 家族向け | |
| 家族会 ＜就活準備室＞ | サポステ利用者の保護者の皆さんによる会です。「子どもの就労に関して誰よりも心配しているけど、どう関わって良いかわからない」「サポステで何をしているのかわからない」「適切な社会資源を知りたい」という保護者が集まって意見を交換しています。 |

～お問い合わせ先～ くまもと若者サポートステーション

＜事務所＞

〒862-0904

熊本市東区栄町2-15 県営健軍団地1階

TEL&FAX：096-365-0117（火曜・日曜・祝祭日休み）

E-mail：kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp

＜講座・プログラムスペース＞

〒862-0903

熊本市東区健軍3丁目52-17

★健軍四つ角にある文具の菊水堂2階（入口は横にあります）

外部機関 講座案内

ジョブカフェセミナー

2月6日：自己分析～自分の宝物を探そう！（自己分析/自己理解）

2月7日：リアル！模擬面接

2月13日：面接練習①～マナー・基本を習得しよう

2月15日：面接練習②～伝え方を強化しよう！

2月16日：リアル！模擬面接