

2018年 1月 講座 スケジュール

月曜日	火	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 閉館日	2 閉館日	3 閉館日	4	5	6 14:30～17:00 ソーシャルミーティング &新年交流会 <喫茶>
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 普段は卒業生のみで実施しているソーシャルミーティングですが、新年会も兼ね、現在利用者が参加可とします。是非、卒業生とも交流してみてください！※会費制です </div>		
8 閉館日	9 閉館日	10 13:30～15:30 簿記講座① 13:00～17:00 若者UP(基礎)①	11 10:00～12:00 就活セミナー① 13:30～15:30 就活セミナー② 14:00～15:30 ストレスと上手に付き合う①	12 10:00～12:00 スタートオリエンテーション 14:00～16:00 電話対応講座①	13 10:00～12:00 筆記試験対策講座
15 10:00～12:00 PCTレーニング 14:00～16:00 就活セミナー③ 14:00～15:30 YHWへ行こう	16 閉館日	17 10:00～11:30 報連相の技術① 13:30～15:30 簿記講座② 13:00～17:00 若者UP(基礎)② 天草セミナー	18 10:00～12:00 企業人リサーチ① 13:30～15:30 企業人リサーチ② 14:00～15:30 ストレスと上手に付き合う②	19 10:00～12:00 就活セミナー④ 13:30～15:30 電話対応講座②	20
22 10:00～12:00 PCTレーニング 13:00～16:15 ホンキの就職	23 閉館日	24 10:00～11:30 報連相の技術② 13:30～15:30 簿記講座③ 13:00～17:00 若者UP(基礎)③ 天草セミナー	25 10:30～12:00 ソーシャルスキルを学ぼう 14:00～15:30 ストレスと上手に付き合う③	26 10:00～12:00 V P Iをやってみよう① 13:00～15:00 V P Iをやってみよう②	27 14:45～16:45 働き方と生活費
29 10:00～12:00 PCTレーニング 14:00～16:00 YHWチャレンジ講座	30 閉館日	31 10:00～11:30 ストレスと上手に付き合う④ 13:30～15:30 簿記講座④ 13:00～17:00 若者UP(基礎)④	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p style="text-align: center; background-color: orange; color: white; margin: 0;">注目情報</p> <p>今月は職場体験に関する新しい試みとして、現在求人が出ている3つの企業さんに1週間ずつグループ体験に行くことを企画中です！イメージしているのと、実際にやってみるのは全く違います。職業理解を深めるためにも、自信をつけるためにもチャレンジしてみませんか？興味のある方は担当者に相談してみてください！</p> </div>		

今日の講座紹介	
ようこそサポステへ	
スタートオリエンテーション <就活準備室>	<新登録者向け> サポステを利用するにあたって不安だったり分からなかったりする部分もあると思います。これからサポステをご利用される方に有効に利用するためのサポステ紹介をいたします。
コミュニケーション系	
ストレスと上手につきあう <①～③集会場 ④就活準備室>	ストレス予防の基本であるセルフケアと、ストレスを和らげる「3つのC」(認知、コントロール感覚、コミュニケーション) をキーワードにした講座です。意見交換や体験学習を通して、楽しみながら学びましょう！
スキル系	
PCTレーニング <就活準備室>	毎週月曜日に開催される、自主学習方式の講座となります。(ボランティア講師あり) 自由度が高く、各自の進度に合わせた学習が可能です。
若者UP <就活準備室>	仕事でPC業務を効率よく行うことを目的とした講座です！基礎編ではPC入門・Win8体験、Word、Excel、PowerPoint、Excel活用を実施。基礎編の初回(PC入門)は必須受講です。年に2回Web編が予定されています。
簿記講座 <健康文化ホール>	まったく簿記が初めての方も受講できます。「お金の出入りを記録するための方法」が簿記です。事務を希望の方、事務でなくても仕事の中でお金を扱うようになったときに必要な講座です。 ※電卓・筆記用具必要
筆記試験対策講座 <就活準備室>	就職試験に小論文や筆記試験がある方、就職に役立つための資格取得を目指す方等へ自習の場を提供しています。予備校の先生を講師として招いているので、質問も可能です。自宅ではなかなか取り組みない人は是非ともご参加ください。
就活系	
働き方と生活費 <就活準備室>	『生活するにはいくらお金がかかるんだろう？』『正社員や派遣社員など、働き方の違いで生活にはどんな影響があるんだろう？』など、現実的なお金の話をみんなで楽しく学ぶ講座です！※電卓・筆記用具必要
企業人リサーチ <就活準備室>	原則、就活セミナーの受講者が対象となります。職場での円滑な人間関係やお客対応について課題と対策を話し合い、ロールプレイで自信をつけます。 ※事前学習課題あり。スタッフより受け取り、実施の上、受講してください。
就活セミナー <就活準備室>	就職活動に必要な知識とスキルを実践的に学びます。就活に向けての意思決定が明確にできている方が対象となります。受けたい企業がある方は求人票をご持参ください。※①は面接に行く服装で参加
ホンキの就職 <就活準備室>	主体的な応募活動を起こす自信と行動力を養う為にリクルート社が開発した講座です。就職活動によくある3つの課題を学び、「話し方」と「話す内容」から面接をブラッシュアップします。応募活動に向けて加速した方、「ホンキ」で内定を取りにいきたい方は是非ご参加ください！
YHWへ行こう <ヤングハローワーク>	ヤングハローワークで職員さんから求人検索方法やハローワーク相談の活用方法などを紹介していただき、ハローワーク登録や求人検索を行います
YHWチャレンジ講座 <ヤングハローワーク>	毎月1回、ヤングハローワークの会議室で、スタッフと対策を考えながら求人検索を実施します。持参するものは、応募書類と筆記用具。知りたい求人企業の情報や応募に必要な紹介状もその場で発行して頂けますので、リアルタイムの就活が可能です。これまでも多くの方が就職決定されています。是非、皆さんもチャレンジしてみませんか!!
特別講座	
電話対応講座 <就活準備室>	携帯電話が普及して家庭電話が減少する中で、会社に入社して不安なのが「電話対応」。会社の電話の出方・掛け方は？不在時の対応は？分からないことを聞かれたら？必ずしもすべての会社が一から教えてくれるわけではありません。基本を学んでおきましょう。また、就職活動の際に必要な電話対応(面接のお願いや調整、可否通知の際のやり取り)も学びます！
報連相の技術 <就活準備室>	どこの会社に行っても求められるものとして、報告・連絡・相談(報連相「ほうれんそう」)の技術があるとされます。その重要性やポイント、心構え注意点を学んでいきます。大きなミスを防ぎ、自分自身や周囲を守るためにも、しっかり身に付けておきましょう！
V P Iをやってみよう <就活準備室>	V P I(職業興味検査)を用いて、自己分析をやっていきます。自分の手で検査結果を導き出していくので、きっと納得感も大きいです。自分がどんな性質で何に興味を持っているのか曖昧な方は、是非、参加してみてください！※先着5名
ソーシャルスキルを学ぼう <就活準備室>	社会で生きていくために必要なスキルを練習したり、皆で考えたりする講座です。参加する方の必要に応じて内容を考えて実施する為、毎回、内容は異なります。お楽しみに。