

# 2018年 1月 卒業生・ご家族向け・外部機関 講座 スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 閉館日	2 閉館日	3 閉館日	4	5	6 14:30～17:00 ソーシャルミーティング &新年交流会
8 閉館日	9 閉館日	10	11	12	13 14:00～16:00 社会人向け コミュニケーション講座
15	16 閉館日	17	18	19	20 13:30～15:30 家族会
22	23 閉館日	24	25	26	27 10:00～12:00 社会人向け ビジネスマナー
29	30 閉館日	31			

今回はソリューションフォーカスを使用したフリートークカードを進めています。働いている人も、これから働く人も、やっとな働き始めた人も、皆で話したいことを話しましょう！

今月の社会人向けコミュニケーションのテーマは「仕事とホスピタリティ」です。ホスピタリティはおもてなしの心、気遣い等と訳され、双方の関係やコミュニケーションを豊かにしてくれると言われてます。ホスピタリティのあるある人の言葉、行動って？皆で考えていきましょう！

今月の社会人向けビジネスマナーはビジネス文書、メール、SNS利用時のマナーです！話し言葉よりも人の記憶・印象に残りやすいと言われる目に見える情報。マスターしておけば安心して利用できます

講座名	説明
<b>仕事の定着とステップアップの為に</b>	
<b>社会人向け コミュニケーション講座</b> ＜就活準備室＞	今の職場での定着を目指す方、キャリアアップを目指す方向けの講座です。内容はコミュニケーションについて、ストレスについて、怒りのコントロールについてなど。今後の職業人生のために身に付けておいて役立つ内容が満載です。
<b>社会人向けビジネスマナー</b> ＜就活準備室＞	日常での行動を振り返りつつ、柔軟なコミュニケーション能力、社会人として必要とされるマナー、会話能力、周囲に感じが良いと思われる立ち居振舞いを学習します。マナーの5原則を元に印象アップを目指しましょう！
<b>意見交換会</b>	
<b>ソーシャルミーティング &amp;新年交流会</b> ＜喫茶＞	サポステの卒業生たちで集まり、語りあう場です。ファシリテーターはいますが、主役は皆さんになります。仕事について良かったこと、悩めること等をシェアしませんか？今回は新年会も兼ね、現在利用者も参加して茶話会をします。 ※会費制（数百円）になります。喫茶への入室は15時以降でお願いします。 <b>14:30にはおーさあの入力スペースに集合してください。</b>
<b>家族向け</b>	
<b>家族会</b> ＜就活準備室＞	サポステ利用者の保護者の皆さんによる会です。「子どもの就労に関して誰よりも心配しているけど、どう関わって良いかわからない」「サポステで何をしているのかわからない」「適切な社会資源を知りたい」という保護者が集まって意見を交換しています。1月は「サンクスラボ株式会社」の熊本オフィス スタッフをお招きし、「現場で気付いた求められる支援とは…」をテーマに講演をしてもう予定になっています。

## ～お問い合わせ先～ くまもと若者サポートステーション

＜事務所＞  
〒862-0904  
熊本市東区栄町2-15 県営健軍団地1階  
TEL&FAX：096-365-0117（火曜・日曜・祝祭日休み）  
E-mail：kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp

＜講座・プログラムスペース＞  
〒862-0903  
熊本市東区健軍3丁目52-17  
★健軍四つ角にある文具の菊水堂2階（入口は横にあります）

＜健軍文化ホール＞  
〒862-0903  
熊本市東区若葉3丁目5番11号

## 外部機関 講座案内

### ジョブカフェセミナー

- 1月16日：自己分析～自分の宝物を探そう！（自己分析/自己理解）
  - 1月17日：リアル！模擬面接
  - 1月23日：面接練習①～マナー・基本を習得しよう
  - 1月25日：面接練習②～伝え方を強化しよう！
  - 1月26日：リアル！模擬面接
- ※詳しくは別紙チラシをご覧ください！