

# 2017年 12月 講座 スケジュール

月曜日	火	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 10:00~11:30 アサーション① 10:00~12:00 就活セミナー① 13:30~15:30 就活セミナー②	2 10:00~12:00 筆記試験対策講座 14:00~15:30 コミュニケーション入門
4 10:00~12:00 PCTレーニング 14:00~16:00 就活セミナー③	5 閉館日	6 10:00~12:00 タッチタイピング① 13:00~17:00 若者UP (Web) ④	7 10:00~12:00 企業人リサーチ① 13:30~15:30 企業人リサーチ② 14:00~15:30 コミュニケーション入門②	8 10:00~11:30 アサーション② 14:00~16:00 スタート オリエンテーション	9 14:00~16:00 就活セミナー④
11 10:00~12:00 PCTレーニング 14:00~15:30 Y HWへ行こう	12 閉館日	13 10:00~12:00 タッチタイピング② 13:00~17:00 若者UP (Web) ⑤	14 10:00~11:30 言力 (自分中心編) 14:00~16:00 基本のビジネスマナー①	15 10:00~11:30 アサーション③ 14:00~15:30 コミュニケーション入門③	16 おーさあ クリスマス会♪
18 10:00~12:00 PCTレーニング 13:30~16:30 コミュニケーション 検定講座①	19 閉館日	20 10:00~12:00 タッチタイピング③ 13:00~17:00 若者UP (Web) ⑥ 14:00~16:00 Y HWチャレンジ	21 10:00~11:30 言力 (他人満足編) 14:00~16:00 基本のビジネスマナー②	22 10:00~11:30 アサーション④ 14:00~15:30 コミュニケーション入門④	23 閉館日
25 10:00~12:00 PCTレーニング 14:45~16:45 働き方と生活費	26 大 お 疲 れ & 様 会	27 13:30~16:30 コミュニケーション 検定講座② おーさあ 餅つき大会	28 閉館日	29 年末年始休暇	30 年末年始休暇
31 年末年始休暇	13:00~16:00 サポステ大掃除 & お疲れ様会 お仕事始めてからも身の回り、労働環境の整備に目を向けるのは大切なことです。 いつも使っている施設を綺麗にして気持ちよく新年を迎えましょう！ サポステの皆で茶話会も実施します(*^_^*)				

今月の講座紹介	
講座名	説明
ようこそサポステへ	
スタートオリエンテーション ＜就活準備室＞	＜新登録者向け＞サポステを利用するにあたって不安だったり分らなかつたりする部分もあると思います。これからサポステをご利用される方に有効に利用するためのサポステ紹介をいたします。
コミュニケーション系	
コミュニケーション入門 ＜集会場＞	体を動かすレクリエーションなどから始め、緊張を減らしながら進めていきます。様々な方法で「コミュニケーションをとる」ことを楽しく体験していきます。「自分を表現する」自分らしいコミュニケーションを探しましょう。
アサーション ＜就活準備室＞	アサーションとは、お互いを大切にしながら、率直で素直に自己表現をする方法のことです。講義だけでなくロールプレイも行い、アサーティブな表現を実践的に身に付けることを目指します。自分の対人関係の持ち方や自己表現方法をより良くしたい方、是非、ご参加を。
スキル系	
PCTレーニング ＜就活準備室＞	毎週月曜日に開催される、自主学習方式の講座となります。(ボランティア講師あり) 自由度が高く、各自の進度に合わせた学習が可能です。
タッチタイピング ＜就活準備室＞	タイピングに自信をつけたい方、入力の基礎を学びたい方におススメです。プライドタッチも学習できます。若者UP受講前に受講を推奨。
筆記試験対策講座 ＜就活準備室＞	就職試験に小論文や筆記試験がある方、就職に役立つための資格取得を目指す方等へ自習の場を提供しています。予備校の先生を講師として招いているので、質問も可能です。自宅ではなかなか取り組みえない方は是非ともご参加ください。
就活系	
基本のビジネスマナー ＜就活準備室＞	社会人として必要なビジネスマナーについて学びます。「マナーがどうして必要なのか？」の説明から入り、言葉遣い、表情、声の大きさ・会話の速さなど基本的な内容をお教えします！是非、実践してみてください。
企業人リサーチ ＜就活準備室＞	原則、就活セミナーの受講者が対象となります。職場での円滑な人間関係やお客様対応について課題と対策を話し合い、ロールプレイで自信をつけます。 ※事前学習課題あり。スタッフより受け取り、実施の上、受講してください。
就活セミナー ①集会場 ②～④就活準備室	就職活動に必要な知識とスキルを実践的に学びます。就活に向けての意思決定が明確にできている方が対象となります。受けたい企業がある方は求人票をご持参ください。※①は面接に行く服装で参加
働き方と生活費 ＜就活準備室＞	『生活するにはいくら位お金がかかるんだろう？』『正社員や派遣社員など、働き方の違いで生活にはどんな影響があるんだろう？』など、現実的なお金の話をみんなで楽しく学ぶ講座です！※電卓・筆記用具必要
ヤングハローワークでの活動	
YHWへ行こう ＜ヤングハローワーク＞	ヤングハローワークで職員さんから求人検索方法やハローワーク相談の活用方法などを紹介していただき、ハローワーク登録や求人検索を行います
YHWチャレンジ講座 ＜ヤングハローワーク＞	毎月1回、ヤングハローワークの会議室で、スタッフと対策を考えながら求人検索を実施します。持参するものは、応募書類と筆記用具。知りたい求人企業の情報や応募に必要な紹介状もその場で発行して頂きますので、リアルタイムの就活が可能です。これまでも多くの方が就職決定されています。是非、皆さんもチャレンジしてみませんか!!
特別講座	
コミュニケーション検定講座 ＜就活準備室＞	サーティファイが実施しているコミュニケーション検定の初級対策講座となります。2回目の講座受講後、希望者には検定試験を実施します。受験料は2000円です。資格取得欄に書くことで、コミュニケーションについて前向きに学んでいることをアピールできます。※1回目受講後に受験希望者から受験料を徴集するので準備ください。